

حرائق المباني

المصطلحات الأساسية

- ◀ **الاختناق** يحدث عند حرمان الشخص من الأكسجين ما قد يؤدي إلى فقدان الوعي أو الوفاة. وهو السبب الرئيس للوفاة في حرائق المنازل.
- ◀ **حرق من الدرجة الأولى** يشير إلى حرق سطحي ينتج عنه احمرار.
- ◀ **حرق من الدرجة الثانية** يشير إلى حرق عميق جزئيًا ينتج عنه احمرار وتقشرات.
- ◀ **حرق من الدرجة الثالثة** يشير إلى حرق عميق كليًا يقتل النهايات العصبية ويحرق النسيج العضلي تمامًا. إذا كان هناك حرق من الدرجة الثالثة، فسيكون هناك كذلك حروق من الدرجة الأولى والثانية حول مكان الحرق الأساسي. يمكن أن تكون الحروق من الدرجة الثالثة التي تمت لمنطقة كبيرة من جسم الإنسان مميتة.

ما المقصود بها

كل عام، يتوفى أكثر من 4000 مواطن أمريكي ويصاب 25000 مواطن أمريكي في الحرائق. يمكن أن يبدأ الحريق بسرعة - ففي أقل من 30 ثانية يمكن أن يتحول لهب صغير إلى حريق كبير. كما أنه ينتشر بسرعة، سواءً عموديًا أو عبر المساحات المغلقة. يمكن أن تشتعل النيران في أحد المساكن في خلال خمس دقائق. بالإضافة إلى ذلك، حتى في المناطق الخالية من النيران، قد يكون الدخان والحرارة مُميتين بسبب الحروق (الخارجية أو في الحلق والرئتين) أو الاختناق أو الغثيان أو الذعر.

ما يجب القيام به

قبل حالة الطوارئ (الاستعداد/التخفيف)

- ◻ ركب أجهزة إنذار الحريق وغير البطاريات كل ستة أشهر.
- ◻ ضع طفايات حريق في كل طوابق منزلك، في مواقع معروفة ويسهل الحصول على الطفايات منها، وتعرف على كيفية استخدامها، وتأكد من أن طفاية الحريق الموجودة في مطبخك مصممة للحرائق الناجمة عن الشحوم.
- ◻ تحقق كل ستة أشهر من أن طفايات الحريق مضغوطة بشكل كافٍ.
- ◻ ضع خطة لإخلاء المنزل ونفذها، بحيث تتضمن طريقتين للخروج من كل غرفة في حال تمت إعاقة الطريق الرئيس من خلال الحريق أو الدخان.
- ◻ تأكد أن صندوق قاطع الدائرة الكهربائية وتوصيلات الأسلاك لديك مطابقة للمعايير.
- ◻ ركب منافذ قاطع الدائرة في حالة تعطل وصلة الأرضي (GFCI) في جميع الحمامات والمطابخ وغيرها من المناطق التي قد تتلامس فيها المياه مع الأجهزة الكهربائية.
- ◻ اشترِ بوليصة تأمين ملائمة لملاك المنزل أو المستأجرين.
- ◻ افحص أسلاك التمديد للكشف عن الأسلاك المتهاكلة أو المكشوفة أو المقابس المُفكَّكة.
- ◻ قم "بتأمين" المنافذ الكهربائية حتى لا يصل إليها الأطفال.
- ◻ نظف المدخنة بانتظام.
- ◻ لا تُخزّن قطع القماش المستخدمة وهي مبللة بالمواد الكيميائية الخاصة بالطلاء أو التنظيف.
- ◻ لا تحتفظ بخزانات الوقود الاحتياطي (البروبان أو البنزين) داخل المنزل، بما في ذلك في المرآب المرفق.
- ◻ لا تُدخّن على السرير.
- ◻ كن حذرًا عند استخدام مصادر التدفئة البديلة (على سبيل المثال، أجهزة التدفئة الصغيرة). لا تترك مصادر التدفئة هذه من دون مراقبة.
- ◻ لا تستخدم أبدًا جهازًا مخصصًا للطهي أو للاستعمال الخارجي (على سبيل المثال، موقد المخيم أو المقلاة العميقة) كمصدر للتدفئة داخل المنزل.

- ◻ لا تترك شمعة مشتعلة دون مراقبة. فكر في استخدام شموع دون لهب تعمل بالبطارية.
- ◻ تعلم الإسعافات الأولية.
- ◻ راجع قسم "حالات الطوارئ الطبية" أدناه.

أثناء حالة الطوارئ (الاستجابة)

- ◻ استخدم طفاية حريق لإطفاء الحرائق الصغيرة. لا تستخدم المياه مطلقًا لإطفاء حريق كهربائي أو حريق مصدره الشحوم.
- ◻ إذا كانت ملابسك مشتعلة، "توقف، وانبطح، وتدحرج" حتى تنطفئ النار.
- ◻ إذا كنت تهرب عبر باب مغلق، استخدم ظهر يدك لتشعر بالحرارة.
- ◻ ازحف منخفضًا تحت الدخان إلى المخرج الخاص بك.
- ◻ أغلق الأبواب وراءك كي تمنع انتشار الحريق.
- ◻ لا تجمع الأشياء الثمينة ولا تستخدم الهاتف أثناء الخروج من مبنى يحترق. لا تفكر سوى في الخروج.
- ◻ بعد خروجك بأمان، اتصل برقم الطوارئ 911.
- ◻ بمجرد وصول قسم الحرائق إلى موقع الحادث، اذهب إلى الوحدة الأولى وأخبرهم أن جميع أفراد العائلة قد خرجوا أو تلقوا الرعاية بما في ذلك الحيوانات الأليفة.
- ◻ لا تبق في مبنى يحترق لكي تتفقد حيوانًا أليفًا لا يريد المغادرة.

بعد حالة الطوارئ (التعافي)

- ◻ احصل على الرعاية الطبية حسب الحاجة.
- ◻ لا تعاود الدخول إلى مبنى يحترق لأي سبب من الأسباب حتى تصرح السلطات بأن الوضع آمن للقيام بذلك.
- ◻ اتصل بوكيل التأمين الخاص بك.
- ◻ اتصل بخدمات الإغاثة في حالات الكوارث المحلية التابعة لمنطقتك إذا كنت بحاجة إلى سكن أو طعام أو مكان للإقامة.
- ◻ في كثير من الحالات، قد يشكل منزلك أو المبنى الذي تقيم فيه خطرًا وقد لا تتمكن من العودة إليه لفترة طويلة من الزمن.