

위험요소 부수현상 어떻게 대비할 수 있습니까?

FAIRFAX COUNTY에서 빈번하게 발생하는 위험요소에 대비하는 실제 방법

Fairfax County는 매우 다양한 위험 요소 (자연재해, 인적 재해, 일상 속 재해)에 노출되어 있습니다. 이러한 위험 요소는 주민의 안전에 위협이 됩니다. 잠재적으로 재산을 손상하거나 파괴하는 동시에 경제를 붕괴시킬 수 있습니다. 위험 요소는 제거될 수 없지만, 그의 잠재적인 영향은 줄일 수 있습니다.

위험 요소는 단독으로 일어나거나, 더 흔하게는 물결 효과의 중첩으로 연쇄 발생할 수 있습니다. 예를 들어 허리케인은 정전과 응급 의료 사태는 물론 홍수를 촉발할 수 있습니다. 또한, 뇌우는 구조물 화재의 원인이 되는 번개를 동반할 수 있습니다.

아래에 상술한 위험 요소를 식별하는 데에는 북 Virginia 위험 요소 완화 계획과 기타 정보원이 사용되었습니다. 이렇게 식별한 위험 요소는 카운티에 가장 큰 위험을 초래합니다(즉, 노출된 인명과 재산에 가장 심한 영향을 미치게 할 확률이 가장 높음). 분석 내용은 이전의 위험 요소 발생 기록의 상세 검토에 더하여 예측 및 확률 모델링 도구에 근거합니다.

위험 요소 부수 현상은 다음과 같이 일반적인 특성에 따라 분류되며, 나열 순서가 순위를 뜻하지는 않습니다.

자연의 위험 요소:

- ▶ 뇌우
- ▶ 허리케인 또는 열대 폭풍
- ▶ 홍수
- ▶ 겨울 폭풍이나 혹한
- ▶ 흑서
- ▶ 토네이도
- ▶ 지진
- ▶ 범유행 인플루엔자

인간에 기인한 위험 요소(사고와 고의적 행동 포함):

- ▶ 사이버 공격
- ▶ 민간 소요
- ▶ 폭력 행위/테러리즘
- ▶ 위험 물질
- ▶ 화생방 또는 핵
- ▶ 댐 붕괴

“일상 속” 비상사태:

- ▶ 구조물 화재
- ▶ 정전/완전 정전
- ▶ 응급 의료 상황

뇌우

설명

뇌우는 국지적인 대형 기상 현상입니다. 뇌우는 여름에 가장 빈번하지만, 어떤 계절에든 발생할 수 있습니다. 모든 뇌우는 번개를 동반하며 잠재적으로 토네이도, 강풍, 우박, 돌발 홍수를 일으킬 수 있으며, 이 중 돌발 홍수는 뇌우와 관련된 어떤 다른 위험 요소보다 더 많은 사망자를 내는 원흉입니다.

번개는 예측이 불가하므로 특별한 우려를 낳으며, 폭풍으로 여겨지는 현상 이상으로 자주 내려치는데 때로는 강우로부터 16.1Km(10mi) 정도 거리에서 발생하기도 합니다.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 홈통과 배수관을 청소함으로써 주택 관련 대비 태세를 갖추십시오.
- ❑ 쓰러질지 모르는 죽거나 썩은 나무나 가지를 제거하십시오.
- ❑ 바람 불면 날아가거나 “미사일” 처럼 날라와서 피해를 줄 수도 있는 옥외 물건은 모두 단단히 고정하거나 안에 들여다 놓습니다.
- ❑ 모든 전자 기기의 플러그를 뽑습니다.
- ❑ 거주지/직장이 범람 시 물에 잠기는 곳으로 지정되었는지 알아봅니다.
- ❑ 홍수 보험에 듭니다(단, FEMA 수위 상승 지도는 대개 폭우로 발생하는 유형이라 빠르게 전개되는 돌발 또는 “면상” 홍수로 인한 모든 위험을 반영하지는 않습니다).
- ❑ 위험이 다가옴에 따라 어디로 갈지를 결정합니다. 과연 실내에서 위기를 모면할 수 있을까요, 아니면 무차량 차량이 최선일까요?
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

주요 용어

- ▶ 뇌우 주의보는 해당 지역에 뇌우가 일어날 가능성이 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 뇌우 경보는 뇌우가 일어나고 있거나 곧 발생할 듯하다는 것을 말합니다.

재난 발생 시(대응)

- ❑ 번개가 번쩍이거나 천둥소리가 들리는 즉시 실내나 무차량 차량 안으로 이동합니다.
- ❑ 마지막 천둥을 듣고 30분이 지날 때까지 차량 안에서 기다리십시오.
- ❑ 시계가 나쁜 상태로 주행 중이라면 되도록 안전하게 도로를 빠져나와서 주차를 시도하십시오. 창문을 닫고 차 안에서 머뭍니다.
- ❑ 안전한 건물이 없을 경우에는 고지, 키가 크거나 단독으로 서 있는 나무, 전주와 깃대, 큰 금속 물체(울타리, 외야석 등)를 피하십시오.
- ❑ 바다에 있다면 즉시 해안으로 나오십시오.

재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 재난이 지나가고 안전해진 후에는, 일상 생활로 돌아가거나 본래 하던 일을 이어서 합니다.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.

낙뢰 안전에 관한

자세한 내용은 <https://www.weather.gov/safety/lightning> 사이트를 참조하십시오.

허리케인 / 열대 폭풍

설명

허리케인과 열대 폭풍은 윤곽이 뚜렷한 표층 순환을 일으키는 맹렬한 기후 패턴입니다. 허리케인은 강풍, 폭우, 폭풍 해일, 연안 및 내륙 홍수, 이안류, 토네이도 등의 위험 요소를 동반합니다. 강력한 폭풍은 지름이 수백 마일에 달하고 풍속은 시속 241.4 킬로미터(150 마일)을 초과하며 3.7 미터(12 피트) 이상의 높은 폭풍 해일을 일으킵니다. 폭풍이 허리케인 만큼의 위력을 동반하지 않더라도 단지 강우로 인한 홍수를 일으켜 엄청난 피해를 낼 수 있습니다(예컨대 Allison, Irene, Sandy, Harvey 등).

열대 폭풍은 눈을 중심으로 시계 반대 방향으로 회전합니다. 회전하는 폭풍 구름은 “눈의 벽”을 중심으로 무시무시한 파괴력을 지닌 적란운을 형성합니다. 대서양상 허리케인의 동쪽 절반은 일반적으로 바람과 해일 관점에서 가장 위험합니다.

허리케인은 풍속이 119.1kph(74mph)이며 열대 폭풍은 61.2~117.5kph(38~73mph)이고 열대 저기압은 61.2kph(38mph) 미만입니다. 대서양상 허리케인 발생기는 6월 1일~11월 30 일이며, 최성기는 8월 중순부터 10월 말까지입니다.

주요 용어

- ▶ 허리케인/열대 폭풍 주의보는 다음 36시간 이내에 기상 조건이 나타날 수 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 허리케인/열대 폭풍 경보는 다음 24시간 이내에 기상 조건이 예상된다는 것을 말합니다.
- ▶ 단기 주의보와 경보는 돌발 홍수와 토네이도와 같이 허리케인의 특정 위험 요소에 관한 자세한 정보를 제공하는 경고 내용입니다.
- ▶ 사피어-심슨 허리케인 풍력 계급은 1-5 척도로 허리케인의 최대 지속 풍력의 급을 지정합니다(허리케인의 범주는 강우와 폭풍해일과 같은 기타 관련 위험 요소와 상관관계가 고정돼 있지 않습니다).
- ▶ 지속 풍력은 1분간 평균 풍력으로 정의되며, 지표 위로 10.1m(33ft) 높이에서 측정됩니다.
- ▶ 폭풍해일은 폭풍에 의해 발생하는 이상 증수이며, 예측된 어떤 해수면의 높이도 뛰어넘습니다.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

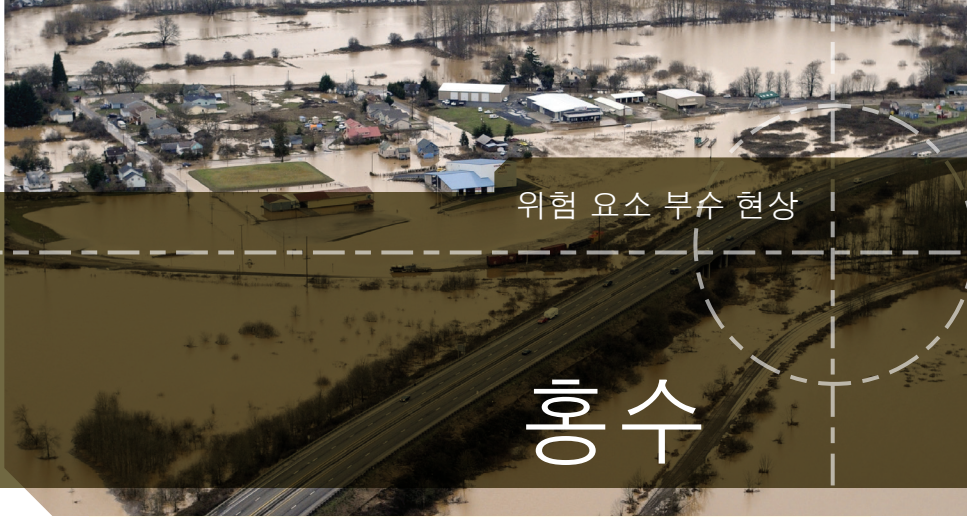
- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 이동 대피를 할지와 명령에 따라거나 떠나기로 한다면 어디에 갈 것인지를 일찍부터 정해 놓습니다.
- ❑ 이동 대피 시 비상 대피소나 그 외 보호 시설에 비상용 가방을 가져갑니다.
- ❑ 주택에 대비 태세를 갖추니다(수도.전기.가스 공급 차단, 건물 피해 대비 등).
- ❑ 반드시 보험을 들고, 동산의 목록을 작성합니다.
- ❑ 바람 불면 날아가거나 “미사일” 처럼 날라와서 피해를 줄 수도 있는 옥외 물건은 모두 단단히 고정하거나 안에 넣어 놓습니다.
- ❑ 건물이 특이나 영향을 받기 쉽다면 끈으로 묶는 등 구조물 멧집 강화에 신경 씁니다.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

재난 발생 시(대응)

- ❑ 라디오와 텔레비전 방송으로 공식적인 최신 정보를 접합니다.
- ❑ 집안의 안전한 실내공간을 찾습니다(건물 안쪽 실내공간, 옷방 또는 욕실).
- ❑ 미국 기상청의 국립 허리케인 센터에서 허리케인이 해당 지역에서 물러갔다고 확인해 줄 때까지 외출하지 마십시오.

재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 지역 담당관이 안전하다고 할 때 귀가합니다.
- ❑ 크게 불어난 물을 지나는 도로나 주행을 삼가십시오.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



설명

홍수는 Fairfax County에서 가장 빈번한 위험 요소 중 하나입니다. 깊이와 속도에 따라 범람은 대수롭지 않을 수도 재앙일 수도 있습니다. 현재 거주하는 곳이 어디든 홍수에 대비하되, 지대가 낮은 곳, 수역 부근, 댐에서 하류 쪽 또는 이전의 폭풍에서 범람에 노출된 또 다른 지대에 살고 있다면 특히 대비를 철저히 하십시오.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 이동 대피를 할지와 명령에 따르거나 떠나기로 한다면 어디에 갈 것인지를 일찍부터 정해 둡니다.
- ❑ 홈통과 배수관을 청소함으로써 주택 관련 대비 태세를 갖춥니다.
- ❑ 전자 제품의 코드를 뽑니다.
- ❑ 거주지나 직장이 범람 시 물에 잠기는 곳인지 알아봅니다.
- ❑ 홍수 보험에 듭니다. 100년 빈도 범람 지역(FEMA 지정 “특별 홍수 위험 지역”)에 있지 않아도 보험 가입을 고려하십시오. 다수의 최근 홍수는 100년 빈도는 물론 심지어 500년 빈도 표시를 넘었기 때문입니다!
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

재난 발생 시(대응)

- ❑ 공보를 청취합니다.
- ❑ 범람에 직면하였다면 더 높은 고지로 즉시 이동하십시오.
- ❑ 물에 젖거나 물에 들어가 있다면 전기 장치에 닿지 마십시오.
- ❑ 크게 불어난 물은 언제나 피하십시오.
- ❑ 땅에서 떨어진 밀면 높이가 여유로운 오프로드 차량이 있어도, 물이 알아 보여도 침수된 도로를 주행하지 마십시오. 그냥 “차를 돌리고, 익사하지 마십시오.”
- ❑ 감전이나 감전사의 위험을 예방하고자 떨어진 전선에서 멀리 떨어져 있습니다.

주요 용어

- ▶ **홍수 주의보**는 해당 지역에 홍수나 돌발 홍수가 일어날 가능성이 있다는 것을 말합니다.
- ▶ **홍수 경보**는 홍수가 일어나고 있거나 곧 발생할 듯하다는 것을 말합니다. 이동 대피 통지를 받으면 즉시 대피하십시오.
- ▶ **돌발 홍수 주의보**는 돌발 홍수가 일어날 수 있다는 것을 말합니다. 더 높은 고지로 이동할 준비를 하십시오. 돌발 홍수는 아무 조짐 없이 발생할 수도 있습니다.
- ▶ **돌발 홍수 경보**는 돌발 홍수가 일어나고 있다는 것을 말합니다. 더 높은 고지를 즉시 찾으려고 하되, 지시는 기다리지 마십시오.
- ▶ **100년 빈도 홍수** (또는 “기준 홍수”)는 FEMA의 수위 상승 지도에 따라 임의의 특정 연도에 홍수위가 같거나 초과할 확률이 1%인 홍수입니다. 또한, 기준 홍수는 100년 빈도 폭풍이라고도 할 수 있으며 해당 기준 홍수 기간에 범람된 지역은 때때로 100년 빈도 범람지라고 불리는데, 이는 담보 용자를 받고자 할 때 연방 홍수 보험이 요구되는 “홍수 고위험 지역” 과 일반적 상관관계에 있습니다. 단, “100년 빈도 홍수”란 그러한 홍수의 예측된 간격이 아니라 그러한 정도로 발생할 연간 확률을 말합니다.
- ▶ **500년 빈도 홍수**는 FEMA의 수위 상승 지도에 따라 임의의 특정 연도에 홍수위가 같거나 초과할 확률이 0.2%인 홍수입니다. 500년 홍수 기간에 범람된 지역은 때때로 500년 빈도 범람지라고 불립니다. 단, “500년 빈도 홍수”란 그러한 홍수의 예측된 간격이 아니라 그러한 정도로 발생할 연간 확률을 말합니다.

재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 지역 담당관이 안전하다고 할 때 귀가합니다.
- ❑ 크게 불어난 물을 지나는 도로나 주행을 삼가십시오.
- ❑ 범람한 물을 마시지 마십시오.
- ❑ 물을 테스트해서 사용하기에 안전하다고 밝혀질 때까지 침수된 집의 우물에서 나온 물을 마시거나 씻는 데에 사용하지 마십시오.
- ❑ 모기가 번식할 수 있는 고인 물을 제거합니다.
- ❑ 범람한 물과 접촉하였을지도 모르는 음식물은 절대 먹지 마십시오. “의심이 들면 내다 버리십시오.”
- ❑ 다공성 물품의 경우 48시간 넘게 젖어 있던 것과 깨끗하게 청소하고 완전히 말릴 수 없는 것을 모두 제거합니다. 이러한 물건은 곰팡이 증식의 원인으로 계속 작용할 수 있으므로 집에서 제거되어야 합니다.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.

소유 부동산이 수위 상승 지대에 있는지 자세히 알아보려면 msc.fema.gov/portal/search 사이트를 참조하십시오.

겨울철 기상 / 혹한

설명

겨울철 기상 조건으로는 눈, 폭설, 혹한 등이 있습니다. 이러한 조건에서 정전은 물론 열 손실과 통신 두절이 일어날 수 있으며, 이러한 상태는 때에 따라 며칠간 지속합니다. 겨울철 기상에 따른 최대의 위험 요소는 빙판길 교통사고와 같이 간접적인 영향에서 주로 비롯됩니다. 또한, 추위에 오랫동안 노출되었을 때 걸릴 수 있는 저체온증과 동상은 위험 요인입니다. 이에 더하여 겨울철 기상 현상에 따른 청소(삽질)는 매우 고생스러울 수 있으며, 그 결과 노령자 등 신체적 제약이 따르는 분에게 위험을 초래할지도 모릅니다.

주요 용어

- ▶ 겨울철 기상 주의보는 위험 겨울철 기상 조건이 예상되며 위험할 수 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 겨울 폭풍 주의보는 강설, 진눈깨비 또는 빙결이 일어날 수 있다는 것을 말합니다. 이에 대비하십시오. (다음 36-48시간)
- ▶ 겨울 풍풍 경고는 강설, 진눈깨비 또는 빙결이 예상된다는 것을 말합니다. 조치를 하십시오! (24시간 이내)
- ▶ 서리/한파 경보는 동결 온도를 밑도는 조건이 예상된다는 것을 말합니다.
- ▶ 눈폭풍 경보는 시속 56.3km(35mi) 이상의 지속 풍력이나 보통 돌풍뿐만 아니라 상당량의 강설이나 날려 쌓인 눈 및 영 시정에 가까운 조건이 예상된다는 것을 말합니다.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 정기적으로 보일러를 정비받습니다.
- 보도, 사유 차도, 현관에 소금을 뿌림으로써 주택에 겨울 채비를 합니다.
- 비상용 난방 설비를 갖춥니다.
- 주택 소유자의 보험에 듭니다.
- 가까이에 살을 준비해 놓거나 몇 명의 이웃과 단합해서 지자체 제설차를 빌리는 데에 관심을 두는 등 제설 계획을 세웁니다.
- 바깥의 수도꼭지를 잠그고 수도관에서 물을 비웁니다.
- 수도의 본관 차단 밸브를 조작하는 방법을 익힙니다 (수도관 파열 대비).
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

재난 발생 시(대응)

- 폭풍이 일 때는 가능하면 실내에 머뭅니다.
- 추운 날씨에 알맞게 옷차림합니다. 한 겹의 무거운 옷이 아니라 헐렁한 핏에 경량의 따뜻한 옷을 몇 겹으로 껴입습니다.
- 특히 겨울철 환경에 익숙하지 않거나 후륜 구동 차를 모는 경우 어쩔 수 없을 때만 운전대를 잡습니다.
- 다음과 같이 저체온증의 징후를 예의 주시하십시오.
 - 주체할 수 없이 몸이 떨림
 - 기억력 저하
 - 방향감 장애

- 사고 산란
- 발음 불분명
- 졸음
- 걸보기 탈진

징후가 발견되면 최대한 서둘러서 의료 지원을 받으십시오.

- 손가락, 발가락, 귓볼 또는 코끝과 같이 팔다리에 나타나는 감각 상실 및 희거나 창백해지는 모양 등 동상의 징후에 예의 주시하십시오.
- 운전 중인데 차가 고장 나면 갓길이나 도로 밖에 차를 세우고, 위험, 차의 비상등을 켜고, 차 안에 머물면서 휴대전화로 도움을 요청합니다.

재난이 지나간 후(복구)

- 소유지에 포장된 구역과 인접한 공공 통행로(보도 포함)의 눈을 치워야 합니다. 치우지 않은 눈은 이웃에게 위험 요소이며, 결국에는 빙판으로 바뀔 수 있습니다.
- 집이나 직장 근처의 소화전 하나를 골라서 “자식” 처럼 늘 눈을 치워 주십시오.
- 자신과 다른 사람에게 저체온증이나 동상의 징후가 보이는지 예의 주시합니다.
- 눈을 치울 때 조심하십시오. 과잉 노력은 부상을 초래하며 심지어 심장마비까지 일으킬 수 있습니다. 눈을 치울 계획이라면 외출하기 전에 스트레칭으로 몸을 풀고, 휴식하되 과도한 노력은 삼가십시오.
- 나이든 이웃을 두었거나 이동 또는 기능적 약자가 이웃에 있다면 대신해서 눈을 치워 줍니다. 이때 혼자서 눈을 치울 엄두가 나지 않는다면 이웃들에게 연락해서 도움을 청하십시오.

혹서

설명

혹서는 특히 높은 습도와 결합하면 치명적일 수 있는데, 이는 수분 증발을 늦추므로 몸은 심부 온도를 알맞게 조절하고자 더 열을 내며 작동해야 하기 때문입니다. 더위에 과한 노출 및/또는 과로(지나치게 심한 운동이나 고된 일)를 하면 열경련, 열탈진, 중국에는 열사병을 비롯하여 더위 관련 질병을 일으킬 수 있습니다. 더위와 관련된 질병은 특히 아이들과 노인, 허약하거나 과체중인 분들에게 치명적인 위험 요소가 됩니다.

주요 용어

- ▶ **열파**는 통상적으로 높은 습도를 아울러 유지하는 장기간의 이상 고온 조건입니다.
- ▶ **열파 지수**는 절대 기온에 더하여 상대 습도와 일광 노출로 더위를 느끼는 정도를 나타냅니다. 강렬한 태양 광선에 노출되면 열파 지수는 15도쯤 상승할 수 있습니다.
- ▶ **열경련**은 과중한 고된 활동으로 인한 근육통과 연속입니다.
- ▶ **열탈진**은 고온 다습한 곳에서 과중한 운동을 하면서 체액이 비지땀을 통해 손실될 때 주로 발생합니다. 열탈진은 수액과 피부의 냉각으로 치료되어야 하며, 그렇지 않으면 열사병으로 진행됩니다.
- ▶ **열사병** (또는 “일사병”)은 피해자의 온도 조절 계통이 몸을 냉각하고자 땀을 내는 본연의 기능을 멈추는, 생명을 위협하는 질환입니다. 열사병 피해자는 완전히 지리멸렬하거나 의식을 잃게 되며 즉시 진찰을 받아야 합니다.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 잠만합니다.
- ❑ 에어컨이 있다면 정기적으로 정비를 받습니다.
- ❑ 충분한 수분을 섭취합니다. 자신의 몸을 알고 어떤 상태가 정상인지 파악합니다.
- ❑ 되도록 많은 피부를 가리는 헐렁한 핏의 옷을 입습니다. 경량의 밝은색 옷은 열기와 직사광선을 반사하므로 정상 체온의 유지에 도움이 됩니다.
- ❑ 가능하면 야외 활동 일정을 다시 잡으십시오.
- ❑ 잠긴 차 안에 아이들이나 반려동물을 절대로 홀로 남겨두지 마십시오.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

재난 발생 시(대응)

- ❑ 되도록 실내에 많이 머물고 더위와 태양에의 노출을 자제합니다.
- ❑ 물이나 전해질 스포츠음료를 충분히 마십니다.
- ❑ 하루 중 가장 더운 시간대에는 고된 일을 삼가십시오.
- ❑ 불별 더위 속에서 일할 때 2인 1조가 되어 서로의 안전을 책임지고, 가까이에 휴대전화를 두고, 자주 휴식하십시오.

- ❑ 운동을 꼭 해야 한다면 실내 활동을 고려합니다. 바깥에서 운동해야 한다면 하루 중 비교적 선선한 시간대에 그리하되, 추가 수분을 섭취하고, 2인 1조 버디 시스템을 사용하고, 가까이에 휴대전화를 두고, 활동 강도를 낮추십시오.
- ❑ 어질어질하거나 숨 막히게 덥거나 몸이 안 좋으면 즉시 조치를 취하십시오!
 - 어떤 격렬한 활동도 멈추십시오.
 - 서늘한 장소를 찾습니다.
 - 가능하면 목을 좀 축이십시오.
 - 찬물로 목욕하거나 차가운 것을 몸에 대서 피부를 식힙니다.
 - 누군가에게 도움을 청하거나 911에 전화합니다. 그것도 몸 상태로 인해 이때 꼭 필요한 사고력이 떨어지기 전에 말입니다!
- ❑ 노령의 이웃과 에어컨이 없는 이웃의 안부를 살핍니다.

재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 더위와 관련된 증상에 차도가 보이지 않으면 전문 의료인에게 용태를 보이십시오.
- ❑ 수분을 계속 섭취합니다.

토네이도

설명

토네이도는 자연계에서 가장 끔찍한 폭풍입니다. 토네이도는 시속 104.6km(65mi)~ 시속 321.9km(200mi)의 속도로 빠르게 도는 바람기둥이 특징입니다. 약한 토네이도는 직접 영향받는 건물에 경미한 피해를 주는 한편, 매우 강한 토네이도는 수백 미터 지름 내에서 이동 경로를 따라 모든 것을 파괴할 수 있습니다. 토네이도는 뇌우, 열대 폭풍, 허리케인에 동반할 수 있습니다. 토네이도는 아무 조짐 없이 갑자기 발생할 수 있으며, 흙먼지와 잔해가 붕 떠서 들리거나 깔때기 구름이 나타날 때까지는 눈에 보이지 않습니다. 단, Fairfax County에서 토네이도 경보 사이렌은 울리지 않습니다.



주요 용어

- ▶ 토네이도 주의보는 현재 기상 조건이 토네이도를 초래할 수 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 토네이도 경보는 토네이도가 눈에 보이거나 기상 레이더에 잡힌다는 것을 말합니다.
- ▶ 확장 후지타 규모는 풍속(EF0~EF5)으로 토네이도 강도를 측정합니다.

행동 지침:

재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 거주지나 직장 건물 안에서 실내 대피를 훈련합니다.
 - 토네이도 주의보가 발령되는 경우 기상 방송 라디오, 민방 라디오, 텔레비전 또는 뉴스 웹 사이트에 나오는 최신 보도에 촉각을 곤두세우십시오.
 - 토네이도 주의보(경보 아님) 발령 중에는 바람 불면 날아가거나 “미사일” 처럼 날라와서 피해를 줄 수도 있는 옥외 물건을 모두 단단히 고정하거나 안에 들여다 놓습니다.
- ❑ 어둡거나 초록빛을 띤 하늘, 우박, 낮게 깔린 광범한 먹구름, 큰 굉음과 노호 등 토네이도의 전조 현상을 예의 주시하십시오.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.

재난 발생 시(대응)

- ❑ 공보를 청취합니다.
- ❑ 건물의 최저층으로, 건물 안쪽 실내공간이나 복도로 즉시 대피합니다.
- ❑ 창문과 출입문에서 멀리 떨어집니다.
- ❑ 트레일러나 이동식 주택 안에 머물지 마십시오. 기초가 튼튼한 건물로 즉시 대피합니다.
- ❑ 차 안에 있다면 혹은 대피소가 없다면 배수로 등 지대가 낮은 곳에 들어가 바닥에 몸을 붙이고 드러눕습니다. 다리나 고가도로 밑으로 대피하지 마십시오.
- ❑ 위험이 다 지나갈 때까지 마음을 단단히 먹고 피난처에 머뭙니다.
- ❑ 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 지역 담당관이 안전하다고 할 때 귀가합니다.
- ❑ 피해를 입은 건물과 인프라는 피하십시오.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



위험 요소 부수 현상

지진

설명

지진은 건물과 인프라에 피해를 일으킬 수 있는 땅의 흔들림입니다. 지진에 뒤따르는 화재는 가스 누출과 수압 이상으로 인해 중대한 위험 요인이 됩니다.

지진 강도는 리히터 규모로 기술되는데 이 척도는 각 정수가 지진 진폭의 10배 증가 즉, 총 방출 에너지의 30배 증가와 서로 연관되는 것을 의미하는 대수 기반으로 진폭을 측정합니다. 리히터 규모 5 미만의 지진은 느껴지긴 하나 거의 피해를 주지 않는 한편, 9 이상의 지진은 지역 일대를 황폐화합니다.

흐름상 이해를 돕자면 2011년 Virginia 지진은 리히터 규모 5.9였고, 1995년 California 주 Northridge 지진은 6.7을, 2017년 멕시코시티 지진은 8.2를, 2011년 일본 후쿠시마 지진은 9.1을 기록하였습니다.

Virginia는 미국에서 지진 위험이 있는 45개 주나 준주 중 한 곳입니다.

주요 용어

- ▶ **여진**은 주 지진에 뒤따르는 비슷하거나 덜한 강도의 지진입니다.
- ▶ **진앙**은 지진 파열이 시작된 단층 지점 바로 위의 지표상 지점입니다.
- ▶ **단층**은 지진이 일어나는 동안 지각이 어긋나서 끊어진 곳입니다.
- ▶ **지진 규모**는 지진 발생 시 방출되는 에너지의 양입니다.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 각 실내공간에서 튼튼한 테이블 밑으로 피하거나 내벽에 기대는 등 안전한 지점을 찾습니다.
- 온 가족이 함께 지진 대피 훈련을 합니다.
- 집이나 구조물이 지진에 어떻게 되는지를 이해하고, 염려되는 곳이 있으면 맷집 강화에 신경 씁니다.
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

재난 발생 시(대응)

- 엎드리고 덮고 붙잡습니다. 무릎과 손을 대고 엎드리되 가능하면 머리와 목을 보호하십시오.
- 실내에 있다면 창문에서 멀리 떨어집니다.
- 흔들림이 멈출 때까지 혹은 안전하다는 확신이 들어도 실내에 머뭙니다.

- 바깥에 있다면 높은 건물에서 먼 흰히 트인 장소를 찾아든 후 흔들림이 멈출 때까지 땅에 엎드려 있습니다.
- 차 안에 있다면 길가로 빠져서 주변이 탁 트인 곳에 정차합니다.
- 공보를 청취합니다.

재난이 지나간 후(복구)

- 첫 지진 후 몇 시간이나 며칠간 여진(잔 지진)이 나리라는 것은 예상할 수 있습니다.
- 피해지는 피하십시오.
- 귀댁의 공공시설(특히 가스)을 확인하고 가스 냄새가 나면 대피와 동시에 911에 연락하십시오.
- 최하부 구조물이나 건식 벽체에 금이 갔는지 살펴봅니다. 구조 손상의 흔적일 수도 있습니다. 피해 발생이 확인되면 다시 들어가 살기 전에 구조물 검사를 받으십시오.
- 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.

범유행 인플루엔자와 감염병

설명

범유행이란 전 세계에 전염병이 창궐하는 것입니다(한편으로 “유행”은 사실상 지역적이거나 그 밖에 특정 집단에 국한됩니다). 인플루엔자 바이러스가 다음과 같은 현상을 동반할 때 인플루엔자 범유행이라고 진단할 수 있습니다.

- 중병을 앓게 함
- 인구 전반에 걸쳐 면역성이 떨어짐
- 특히 침, 기침 또는 재채기를 통해서 민간에 쉽고 빠르게 확산할 수 있음

감염병은 전 세계적으로 주요 사망 원인 중 하나입니다. 항공 여행과 국제 무역으로 인해 감염병 인자는 사람, 동물, 곤충, 식료품 등을 통해서 날마다 국경을 넘어 반입됩니다.

주요 용어

- ▶ **인플루엔자(독감)**는 해마다 수백만 명에게서 병을 일으키는 인플루엔자 바이러스에 기인한 호흡기 질환입니다. 균주에 따라 변이 특성은 균력, 전파성 및 개체군 영향의 측면에서 매우 다양합니다. 또한, 독감 바이러스는 빠르게 돌연변이가 되면서 여러 종을 넘나들 여지가 있습니다.
- ▶ **비약물 중재(NPI)**는 백신 접종을 받고 약을 먹는 것과 별도로 공중과 공동체가 범유행 독감과 같은 호흡 질환의 확산을 늦추는 데에 힘을 싣고자 취할 수 있는 조치입니다. 많은 NPI 조치가 “행동 지침 사전” 목록에서 아래쪽에 나옵니다.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 의사의 진찰 결과에 반하지 않은 한, 6개월 이상 모든 이를 대상으로 연례 독감 백신을 접종합니다.
- 손을 자주 씻거나 살균합니다.
- 병원체 확산을 막고자 기침과 재채기가 나올 때 가리고, 아플 때 최대한 다른 사람에게서 떨어져 있는 등 상식적인 조치를 합니다.
- 집기류를 자주 씻고 살균합니다.
- 균형 잡힌 식단, 운동의 일상화, 충분한 휴식 등 건강에 좋은 습관을 들입니다.
- 고정으로 타오는 처방약을 때때로 살펴보고서 집에 꼬박꼬박 약이 채워지는지 확인합니다.
- 진통제, 소화제, 기침 감기약, 전해질 수액, 비타민 등 처방전이 필요 없는 약과 기타 보건 필수품을 가까이에 갖추어 놓습니다.
- 의사, 병원, 약국 등의 정보원에서 개인 참조용으로 건강 기록 사본을 떼서 전자식 버전으로 유지 관리하고 잘 보관합니다.
- 아래의 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

재난 발생 시(대응)

- 공보를 청취합니다.
- 몸이 아프면 다른 사람까지 아프지 않게 사람으로부터 거리를 두고 유지합니다.
- 병을 앓고 있는 사람과의 긴밀한 접촉을 피하십시오.
- 기침이나 재채기가 날 때는 휴지로 입과 코를 가립니다.
- 손을 자주 씻거나 살균합니다.
- 눈, 코, 입에 신체 접촉을 피하십시오.
- 열이 난다면 직장이나 학교로 다시 나가기 전에 24시간 동안 열이 다 내리는지 확인하십시오.

재난이 지나간 후(복구)

- 카운터, 문손잡이, 고정 설비, 전화, 리모컨, 리넨 등의 걸면을 청소합니다.
- 다음을 함유한 제품을 비롯하여 일반 가정용 청소 제품은 독감 바이러스를 없앨 수 있습니다.
 - 염소
 - 과산화수소
 - 세제(비누)
 - 요오드 기반 살균제
 - 알코올