

# ሕፃናትን ከRSV መከላከል



የመተንፈሻ አካላት በካይ ቫይረስ ወይም RSV (*respiratory syncytial virus*) በሳንባ እና በትንፋሽ መተላለፊያዎች ላይ ተጽዕኖ የሚያሳድር የተለመደ የመተንፈሻ አካላት ቫይረስ ነው። የRSV ወቅት የሚጀምረው በበልግ ሲሆን በክረምቱ ወቅት በአብዛኛዎቹ የዩ.ኤስ. ክልሎች እየጨመረ ይሄዳል። ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፈው በቅርብ ግንኙነት፣ ለምሳሌ በቫይረሱ የተያዘ ሰው ሲያስል ወይም ሲያስነጥስ ነው።

የRSV ምልክቶች ማሳል፣ ማስነጠስ፣ በትንፋሽ ጊዜ የሚወጣ ቀጭን ድምፅ፣ የንፍጥ መብዛት፣ ትኩሳት እና የምግብ ፍላጎት መቀነስን ሊያካትቱ ይችላሉ። ለአራስ ሕፃናት እና ለአረጋውያን የRSV ኢንፌክሽን ወደ ከባድ ሕመም፣ ሆስፒታል መተኛት እና አልፎ ተርፎም ሞት ሊያመራ ይችላል።

## የRSV ክትባቶች

CDC ሕፃናትን ከRSV ለመጠበቅ ሁለት አማራጮችን ይመክራል፤ በእርግዝና ወቅት ክትባት ወይም ለጨቅላ ሕፃናት የፀረ እንግዳ አካላት ክትባት። ለአብዛኛዎቹ ጨቅላ ሕፃናት ጥበቃ እንዲደረግላቸው ከእነዚህ አማራጮች ውስጥ አንዱ ብቻ ያስፈልጋል።



### በእርግዝና ወቅት የሚሰጥ የRSV ክትባት፡-

- ከ32-36 ሳምንታት እርግዝና ላይ እንዲወሰድ ይመከራል
- ከወሊድ በፊት ለሕፃኑ የሚተላለፍ መከላከያ
- ብዙውን ጊዜ የሚሰጠው ከሴፕቴምበር-ጃኑዋሪ ነው



ከ8 እስከ 19 ወር ባለው እድሜ ውስጥ ላሉ ወደ ሁለተኛው የRSV ወቅት እየገቡ ላሉ ለሚከተሉት ህጻናት የRSV ፀረ እንግዳ አካላት መጠን ይመከራል፡-

- ያለጊዜው ከመወለዳቸው የተነሳ ሥር የሰደደ የሳንባ በሽታ ያለባቸው ልጆች
- የበሽታ መከላከያ አቅማቸው በከፍተኛ ሁኔታ ለተዳከመ ልጆች
- ከባድ በሽታ ያለባቸው ሳይስቲክ ፍይብሮሲስ ላለባቸው ልጆች
- የአሜሪካ ኢንዲያን እና የአላስካ ተወላጅ ልጆች



### ለሕፃኑ የሚሰጠው የRSV ፀረ እንግዳ አካላት፡-

- ለሕፃኑ በቀጥታ መከላከያ ይሰጣል
- ከ8 ወር በታች ለሆኑ ህጻናት የሚመከር
- ብዙውን ጊዜ የሚሰጠው ከአክቶበር እስከ ማርች ባሉት ወራት ነው

የጤና ዲፓርትመንቱ ብቁ ለሆኑት የRSV ክትባትን ያበረታታል። የRSV ፀረ እንግዳ አካላት ክትባት አዲስ ስለሆነ፣ በእኛ ማህበረሰብ ውስጥ በስፋት እንዲሰራጭ ለማድረግ ጊዜ ሊወስድ ይችላል። የትኛው አማራጭ ለእርስዎ እና ለልጅዎ የተሻለ እንደሆነ ለመወሰን የእርስዎን የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ያነጋግሩ።

እነዚህ ክትባቶች RSV በማህበረሰባችን ውስጥ እንዲያስፋፋ አያግዱም ነገር ግን ለከባድ ሕመም በጣም የተጋለጡትን ሰዎች ይጠብቃል። እጅን መታጠብን፣ ሲስሉ እና ሲያስነጥሱ አፍን በመሸፈን፣ በተደጋጋሚ የሚነኩ ቦታዎችን ማጽዳትን እና በህመም ጊዜ ቤት ውስጥ መቆየትን ጨምሮ ጤናማ ልማዶችን በመለማመድ ሁሉም ሰው የRSV ስርጭትን እና ሌሎች የመተንፈሻ አካላትን በሽታዎችን ለመገደብ ማገዝ ይችላል።

**በRSV ወቅት እንደተዘመኑ ይቆዩ**

[fairfaxcounty.gov/health/rsv](https://fairfaxcounty.gov/health/rsv)

